

Un  
camp  
zéro  
déchet



# Ton petit journal éco

TROISIÈME NUMÉRO

#TonPetitJournalÉcolo

#CampZéroDéchet

#JeunesEngagés

#ÉcoQuartierRPP

#Écologie

#3RV

#Compost

#Eau

#QuizÉcolo

#ParcoursVertEtActif

# QUIZ -écolo

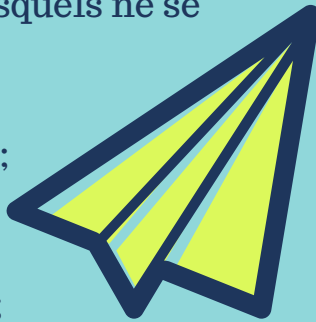


1- Qu'est-ce qu'une espèce indigène ?

- a) Une espèce particulière d'arbre en Inde;
- b) Une espèce née dans le pays où elle habite. Elle croît et vit naturellement dans un lieu sans y avoir été importée. Elle est adaptée au climat et aux insectes;
- c) Une plante toxique indigeste. Elle donne des maux de ventre terribles à qui l'ingère.

2- Parmi les éléments suivants, lesquels ne se compostent pas ?

- a) Des noyaux de fruits;
- b) Des plumes;
- c) De la litière de chat;
- d) Des copeaux de bois;
- e) Des cheveux;
- f) Des matières inorganiques (gobelet de plastique, tige de métal,...).



Bonjour à toi, jeune engagé!

Voici le troisième et dernier numéro de Ton Petit Journal Écolo !

Cette semaine: une recette de nettoyant domestique à faire avec tes parents, un quiz ludique, un livre et une histoire qui nous donnent l'envie et les moyens de changer le monde, puis une activité qui te fera découvrir et bouger dans les ruelles vertes de Rosemont et de la Petite-Patrie ! C'est parti !

## Savais-tu que...?

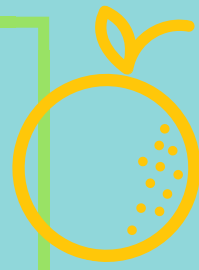
... « tu peux protéger l'environnement ET lutter contre la faim dans le monde simplement en ne gaspillant pas de nourriture? »  
Les détails [ici](#) !

3- Complète la phrase suivante grâce aux mots ici-bas :

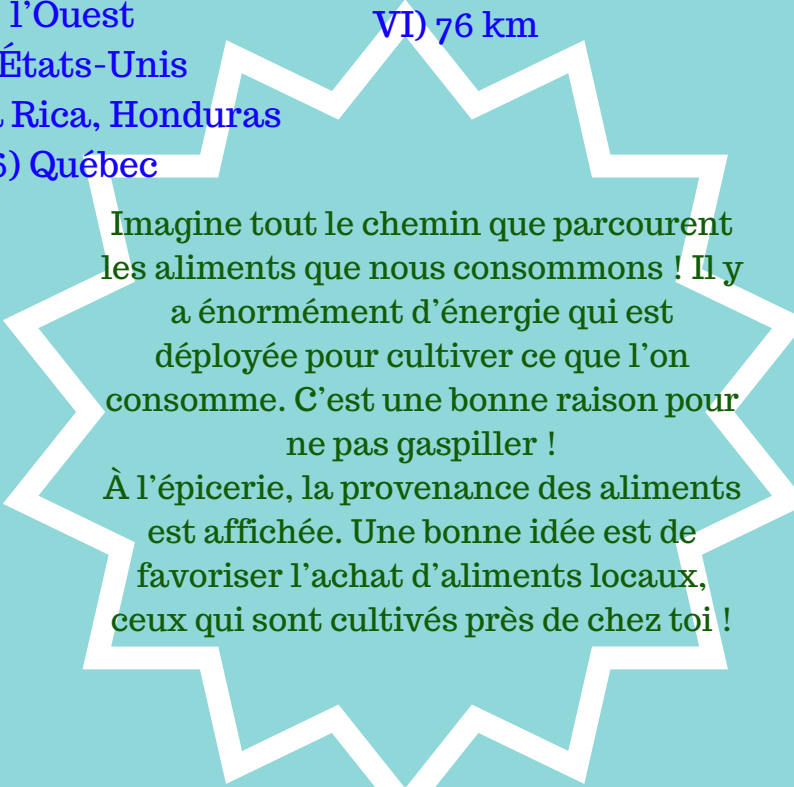
Terre, Naturel, Humus, Invertébrés, Décomposition, Eau, Micro-organismes, Champignons, Oxygène.

"Le compostage est un processus \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ des déchets organiques par le biais de \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ et de petits \_\_\_\_\_, en présence d' \_\_\_\_\_ et d' \_\_\_\_\_. Les déchets de cuisine et de jardin sont ainsi transformés en \_\_\_\_\_, très riche pour la \_\_\_\_\_."

4- » D'où vient ta banane ? »  
Associes les aliments suivants à leur provenance et devines combien de kilomètres ils parcourent pour arriver jusqu'à ton assiette.



- |                                   |  |               |
|-----------------------------------|--|---------------|
| a) Bananes                        | 1) Cuba, Haïti, République dominicaine | I) 8 093 km   |
| b) Oranges/jus d'oranges          | 2) Ghana                               | II) 2 671 km  |
| c) Cacao (pour le chocolat!)      | 3) États-Unis, Afrique de l'Ouest      | III) 4 180 km |
| d) Sucre                          | 4) États-Unis                          | IV) 3 041 km  |
| e) Arachides (beurre d'arachides) | 5) Costa Rica, Honduras                | V) 6 499 km   |
| f) Pommes                         | 6) Québec                              | VI) 76 km     |



Imagine tout le chemin que parcourent les aliments que nous consommons ! Il y a énormément d'énergie qui est déployée pour cultiver ce que l'on consomme. C'est une bonne raison pour ne pas gaspiller !  
À l'épicerie, la provenance des aliments est affichée. Une bonne idée est de favoriser l'achat d'aliments locaux, ceux qui sont cultivés près de chez toi !

# L'EAU !

## Une recette pour préserver notre eau

L'eau pour boire, l'eau pour hydrater les végétaux, l'eau comme maison pour toutes espèces marines : l'eau est un élément essentiel, voir carrément vital pour tout être vivant, y compris nous, les humains ! C'est pourquoi il est important de la préserver.

Pour fabriquer un produit nettoyant naturel qui n'est dommageable pour personne (sauf la saleté!), demande à tes parents de t'aider avec cette recette :

### Recette de nettoyant naturel à vaporiser:

- ½ litre d'eau
  - ¼ litre de vinaigre blanc
  - 15 gouttes d'huiles essentielles (cannelle, menthe poivrée, arbre à thé (tee tree), eucalyptus, lavande aspic, citron, etc!)
  - 1 cuillère à table de savon à vaisselle
- Mélanger le tout dans une bouteille de vaporisateur et bien brasser.  
-Utiliser!

Pour en savoir plus sur les produits de nettoyage, clique ici.

# Connais-tu...

## LA LÉGENDE

## DU COLIBRI ?

La voici racontée  
en chanson!

PARCOURS

**VERT**

ET ACTIF

Tu veux bouger, jouer et découvrir les ruelles vertes? Bonne nouvelle!! Deux parcours verts et actifs ont été lancés cet été dans Rosemont et La Petite-Patrie.

Sur 2 parcours de chacun 5km, on retrouve plein de jeux et d'exercices spécialement conçus pour les jeunes!

Il y a même une application mobile Parcours verts et actifs avec des vidéos pour te montrer comment bien faire les exercices. Pour plus de questions ou pour télécharger l'application mobile sur ton téléphone intelligent via Google Play et l'Apple Store, visites [bit.ly/ParcoursRuelleRPP](http://bit.ly/ParcoursRuelleRPP).

Voici un livre qui raconte comment changer le monde à sa façon ! C'est l'histoire de trois amis qui font le tour de la planète à la recherche de solutions. Il est disponible ici



Voilà, c'est tout pour les Petits Journaux de l'été 2016!

Je tiens à te remercier de participer à la préservation de notre belle et précieuse planète par un petit geste, tous les jours!

Au revoir et à bientôt !